

Le yoga chanté (DNA du 8/8/2020)



Jacques Figue et Mélanie Doffin : la voix, la respiration et les postures. DR

Jacques Figue, professeur de chant et chef de chœur, et Mélanie Doffin, professeur de yoga, proposent des cours de yoga chanté. À découvrir en septembre à Ammerschwihr, puis à Colmar.

L'association du yoga et du chant choral individuel est inédite. On connaît les mantras où l'on émet une vibration sur une note, mais chanter sur une posture de yoga est différent.

Il s'agit sur telle position de faire un exercice vocal, chanter un refrain ou un air classique. Le yoga permet aux muscles de travailler en souplesse avec le contrôle respiratoire. Le chant bien fait est aussi basé sur le contrôle respiratoire et une posture debout ou assis de qualité.

Le mélange des deux va ainsi permettre que ces éléments se développent encore plus car corps et chant vont pouvoir être totalement complémentaires. Ne restera ensuite qu'à mettre le tout en pratique en position dite normale.

Ce cours s'adresse aussi bien aux choristes sans aucune pratique physique, qu'à ceux qui connaissent les deux sans les avoir jamais associés. Quel que soit le niveau de chacun, il est possible de venir découvrir cette approche dans des cours de dix personnes maximum.

Cette nouvelle pratique est proposée par Jacques Figue, professeur de chant et chef de chœur dont le travail vocal est basé sur l'ostéopathie vocale.

Les premiers cours seront proposés par l'Association familiale d'Ammerschwihr dès septembre. Pour Colmar, d'autres cours collectifs sont en projet.

Pour un travail individuel, il est déjà possible de contacter Jacques Figue au 06 06 82 11 33 pour tous renseignements.