

Le YOGA CHANTÉ

Le Yoga est une discipline très pratiquée et le chant choral ou individuel aussi mais l'association des deux est inédite.

Il y a par exemple les mantras où l'on émet une vibration sur une note mais chanter sur une posture yoga est différent.

Il s'agit sur telle position yoga de faire un exercice vocal ou de chanter un refrain ou l'extrait d'un air classique.

Le but est simple. Le yoga permet aux muscles de travailler en souplesse avec le contrôle respiratoire. Le chant bien fait quant à lui est aussi basé sur le contrôle respiratoire et une posture debout ou assis de qualité.

Le mélange des deux va donc permettre que ces qualités se développent encore plus car corps et chant vont pouvoir être totalement complémentaires.

Vous êtes choriste mais sans aucune pratique physique, ou le contraire. Vous connaissez les deux mais sans les avoir jamais associés.

Ce cours est pour vous

Quel que soit votre niveau venez découvrir cette toute nouvelle approche dans des cours de 10 pers. maximum dès septembre à Ammerschwihl.

Cette nouvelle pratique vous est proposée par Mélanie Doffin professeur de Yoga et Jacques Figue professeur de chant et chef de chœur dont le travail vocal est basé sur l'ostéopathie vocale.

Informations au 0606821133