

Bienvenue à l'ASSFA

Pour une saison 2022/2023 sous le signe de la création et de la liberté !

Ammerschwihois ou habitants des villages alentour, jeunes comme moins jeunes, voici le nouveau programme d'activités de l'Association Familiale, concocté pour vous par le comité.

Au menu : des activités artistiques, du bien-être, du sport, des activités toujours attendues et quelques nouveautés !

N'hésitez pas à rejoindre le comité pour en proposer de nouvelles ou venez tout simplement renforcer notre équipe pour participer au mieux vivre du village !

Le saviez-vous ? Vous pouvez découvrir ces activités sur notre page Facebook et le premier cours est un cours d'essai gratuit.

Excellente rentrée à toutes et à tous !

Le comité de l'ASSFA

- AGENDA -

JEUDI 8 SEPTEMBRE 2022

Assemblée Générale de l'ASSFA

à 20h à la salle Caveau

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

Braderie vêtements adultes, enfants & Articles de puériculture

de 8h30 à 13h30 à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / valerieroelly@sfr.fr

DIMANCHE 5 FÉVRIER 2023

Puces des couturières & travaux d'aiguilles

de 9h à 16h à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / valerieroelly@sfr.fr

VENDREDI 31 MARS & SAMEDI 1^{ER} AVRIL 2023

Bourse qui roule + Festival des Voyageurs

Lieu : Préau de l'école primaire

Dépôt : Vendredi 31 mars 2023 de 17h30 à 19h

Vente : Samedi 1^{er} avril 2023 de 9h30 à 14h

Responsable : Patrick Sibling - Tél. 06 59 91 06 00
patrick.sibling@gmail.com

Suivez-nous sur www.assfa.fr

et sur  Association Familiale Ammerschwih

- COMPOSTAGE -

Depuis 2010 à Ammerschwih, vous pouvez recycler vos déchets ménagers ! Vous aussi, adhérez aux composteurs collectifs !

Sites de compostage : Porte Haute et Ecole Primaire

Responsable Porte haute : Vincent Klur
Tél. 06 69 35 87 46 - vincent.klur@bbox.fr

Responsable École Primaire : en attente de candidature

Inscriptions

L'adhésion à l'Association Familiale est obligatoire pour pouvoir participer à une activité. La cotisation est fixée à 10€ par famille et est valable pour toute l'année scolaire 2022/2023. (Règlement à part).

Modalités d'inscription

Un bulletin d'inscription par personne et par activité est à compléter. Accompagné du règlement, il est à remettre au responsable de l'activité. Les membres s'engagent à suivre les cours pour l'année complète.

Le règlement se fait par chèques ou espèces à donner au responsable d'activité au plus tard fin septembre. L'association offre la possibilité de payer en 3 fois (octobre, janvier et mars). Les 3 chèques seront à donner ensemble.

Nouveauté : possibilité d'acheter une carte de 10 séances pour un montant de 100€ valable pour toutes les activités adultes (hors activité avec séance à la carte). La carte est à acheter auprès du responsable de l'activité choisie. Elle sera à faire valider à chaque séance par l'animateur.

Newsletter

Une Newsletter régulière vous sera envoyée pour vous informer des nouveautés et de l'actualité de l'association. N'oubliez pas de nous donner votre adresse mail.

Fonctionnement des activités

Les membres s'engagent à suivre les cours pour l'année complète par respect pour nos animateurs et l'association. La plupart des activités se poursuivront pendant les vacances de la Toussaint et d'Hiver. Elles prendront du repos pendant les vacances de Noël et de Printemps.

IMPORTANT : Toutes les activités organisées par l'Association Familiale ne pourront fonctionner qu'avec un minimum de 6 participants. Si ce minimum n'est pas atteint au 1^{er} novembre, l'activité sera annulée.

Siège de l'ASSFA

Maison Saint Ignace
Rue des Seigneurs - 68770 Ammerschwih

06 82 13 98 06

www.assfa.fr



ASSOCIATION
FAMILIALE
d'Ammerschwih



Création : A. J. K. www.a21graphiste.com

Ne pas jeter sur la voie publique

ENFANTS ADULTES SENIORS

www.assfa.fr

Les Activités 2022-2023

- SPORTS -

Pilates

Animé par Marion Krieger à partir du 13/09

Date : Mardi de 10h à 11h - Lieu : Salle 3.2 St Ignace

Participation : 290€

Responsable : Sophie Adriansen

Tél. 06 15 40 63 48 - sophie_adriansen@yahoo.fr

Gym douce

Coordination, équilibre, travail de posture

Animé par Nathan Schillinger à partir du 15/09

Date : Jeudi de 8h30 à 9h30 - Lieu : Salle des Fêtes

Participation : 190€

Responsable : Liliane Kauffmann

Tél. 06 10 71 08 62 - liliane-kauffmann@orange.fr

Gym sportive

En dynamisme (1h de Cardio)
et en douceur (30 min Reiki et Pilates)

Animé par Barbara Touchais à partir du 15/09

Date : Mardi de 19h15 à 20h45 - Lieu : Préau de l'école

Participation : 275€

Responsable : Sophie Adriansen

Tél. 06 15 40 63 48 - sophie_adriansen@yahoo.fr

- BIEN-ÊTRE -

GYROKINÉSIS®

Souplesse - Mobilité - Respiration - Coordination

Animé par Corinne Martin à partir du 14/09

Date : Mercredi de 18h15 à 19h15 - Lieu : Salle des fêtes

Participation : 290€

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

Sophrologie

Mieux être, tout simplement
Vers une autre conscience de soi

Animé par Gil Michel à partir du 14/09

Date : Mercredi de 19h à 20h - Lieu : Salle 3.2 St Ignace

Participation : séance à la carte, 10€/séance

Responsable : Gil Michel

Tél. 06 87 74 76 76 - gil.michel68@gmail.com

Hatha Yoga Adultes/Ados

Zen attitude...

Animé par Magali Rosse à partir du 15/09

Date : Jeudi de 9h45 à 11h15 ou de 18h45 à 20h15

Lieu : Salle des fêtes

Participation : 275€

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sf.fr

Yoga Débutants

Animé par Mélanie Doffin à partir du 16/09

Date : Vendredi de 18h à 19h30

Lieu : Salle 3.2 St Ignace, Rue des Seigneurs

Participation : 275€

Responsable : Patrick Sibler

Tél. 06 59 91 06 00 - patrick.sibler@gmail.com

Sophonature

Se reconnecter avec le vivant
en soi et autour de soi

Animé par Gil Michel à partir du 17/09

Date : En fonction de la météo

le dernier Samedi de chaque mois

Prévoir 3 heures

Lieu : Salle 3.2 St Ignace

Participation : séance à la carte, 20€/séance
(tarif préférentiel pour les familles, étudiants, demandeurs d'emploi)

Responsable : Gil Michel

Tél. 06 87 74 76 76 - gil.michel68@gmail.com

Yoga Nidra

Sommeil éveillé

Animé par Magali Rosse

à partir du 06/11/22 jusqu'au 05/03/23

Date : 1^{er} dimanche de chaque mois
de 9h30 à 11h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace

Participation : séance à la carte, 15€/séance

Responsable : Magali Rosse

Tél. 07 85 43 58 92 - magalayoga@orange.fr

- DANSE -

Danse, percussion et contes africains

pour les enfants à partir de 6 ans

Animé par Bamba à partir du 12/09

Date : Lundi de 17h45 à 18h45

Lieu : Préau de l'École Primaire

Participation : 150€

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - armelle.shan@free.fr

Danse Africaine

Animé par Bamba à partir du 03/10

Date : Lundi de 19h à 20h30

Lieu : Préau de l'École Primaire

Participation : 275€

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - armelle.shan@free.fr

Mix dance ! Enfants

Animé par Serap Yılmaz-Rigault à partir du 13/09

Date : Mardi

3 à 6 ans : 17h-18h / à partir de 7 ans : 18h-19h

Lieu : Préau de l'École Primaire

Participation : 150€

Responsable : Elodie Kalinowski

Tél. 06 29 65 14 90

- DIVERS -

Club des Merles

Jeux de société, Chant choral
à partir du 12/09

Lieu : Salle 3.1 St Ignace

Date : Lundi de 14h à 16h

Responsable : François Grondahl Tél. 03 89 47 35 15

Atelier Dessin/Peinture

Enfants- Ados-Adultes

Animé par Estelle Schwindenhammer à partir du 17/09

Date : Samedi de 9h30 à 11h

Lieu : Salle Caveau St Ignace

Participation : 165€

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

NOUVEAUTE
2022