

## -ACTIVITÉS PONCTUELLES-

LU MA ME JE VE SA DI

### Typik/Atipyk

Groupes de paroles pour parents d'enfants atypiques  
à partir du 27/09

Date : Chaque dernier vendredi du mois de 20h à 22h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - Participation : 7€

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - [sandra\\_gley@hotmail.com](mailto:sandra_gley@hotmail.com)

LU MA ME JE VE SA DI

### Yoga Nidra

Sommeil éveillé

6 séances d'1h30 animées par Magali Rossé

Dates : les 06/10/24, 03/11/24, 01/12/24,  
26/01/25 & 02/03/25, 30/03/25 de 9h30 à 11h

Participation : séance à la carte, 15€/séance

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - Responsable : Magali Rossé

Tél. 07 85 43 58 92 - [magalayoga@orange.fr](mailto:magalayoga@orange.fr)

LU MA ME JE VE SA DI

### Hatha Yoga grande pratique

3 séances de 2h30 animées par Magali Rossé

Dates : les 22/09/24, 27/04/25, 22/06/25 de 9h à 11h30

Participation : séance à la carte, 20€/séance

Lieu : Préau - Responsable : Magali Rossé

Tél. 07 85 43 58 92 - [magalayoga@orange.fr](mailto:magalayoga@orange.fr)

LU MA ME JE VE SA DI

### Développement personnel

Ecoute ton corps

3 ateliers de 3h de 18h à 21h animés par Peggy Freytag

Dates et thématiques :

26/09/24 : DÉCOUVRIR LES 5 BLESSURES

16/01/25 : STRESS - 13/03/25 : LIBERTÉ

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - Participation : 40€/atelier

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - [peggyfreytag7@gmail.com](mailto:peggyfreytag7@gmail.com)

LU MA ME JE VE SA DI

### Sophonature

NOUVEAUTÉ  
2024

Se reconnecter avec le vivant en soi et autour de soi

Animé par Gil Michel à partir du 28/09

Date : En fonction de la météo

le dernier Samedi de chaque mois. Prévoir 3 heures

Lieu : Rdv précisé avant chaque sortie

Participation : séance à la carte, 20€/séance

(tarif préférentiel pour les familles, étudiants, demandeurs d'emploi)

Responsable : Gil Michel

Tél. 06 87 74 76 76 - [gil.michel68@gmail.com](mailto:gil.michel68@gmail.com)

LU MA ME JE VE SA DI

### Comment se mettre en valeur selon sa morphologie ?

NOUVEAUTÉ  
2024

1 séance de 1h30 animée par Sandrine Bourderionnet

Date : 13/11/24 de 19h à 20h30 - Lieu : Salle 3.1 St Ignace

Participation : 29€ - Responsable : Virginie Salomon

Tél. 06 58 33 34 69 - [vsalomon3975@gmail.com](mailto:vsalomon3975@gmail.com)

## Modalités d'inscription

- Adhésion obligatoire de 10€ par famille et pour l'année, à payer à part des inscriptions,
- Possibilité d'acquies des cartes pour 10 séances pour un montant de 120€,
- Activités payables en espèces ou par chèques (possibilité de payer en 3 fois)
- Renseignements détaillés sur notre site [www.assfa.fr](http://www.assfa.fr)

### - AGENDA -

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

#### Braderie vêtements adultes, enfants & Articles de puériculture

de 8h30 à 13h30 à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / [valerieroelly@sfr.fr](mailto:valerieroelly@sfr.fr)

VENDREDI 8 NOVEMBRE 2024

#### Assemblée Générale

à 20h à la Salle 3.1 St Ignace, Rue des Seigneurs

DIMANCHE 16 FÉVRIER 2025

#### Puces des couturières & travaux d'aiguilles

de 9h à 16h à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / [valerieroelly@sfr.fr](mailto:valerieroelly@sfr.fr)

VENDREDI 4 AVRIL & SAMEDI 5 AVRIL 2025

#### Bourse qui roule + Festival des Voyageurs

Lieu : Préau de l'école primaire

Dépôt : Vendredi 4 avril 2025 de 17h30 à 19h

Vente : Samedi 5 avril 2025 de 9h30 à 14h

Responsable : Patrick Sibling - Tél. 06 59 91 06 00  
[patrick.sibling@gmail.com](mailto:patrick.sibling@gmail.com)

PAR UN BEAU DIMANCHE DE JUIN

#### Petit déjeuner musical

offert par l'ASSFA sur la place du village

en présence de l'ensemble musical des jeunes

### - SIÈGE DE L'ASSFA -

Maison Saint Ignace

Rue des Seigneurs - 68770 Ammerschwih

06 82 13 98 06

Suivez-nous sur [www.assfa.fr](http://www.assfa.fr)

et sur  Association Familiale Ammerschwih



Création  [www.ixgraphiste.com](http://www.ixgraphiste.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

# Programme des Activités 2024 / 2025

ENFANTS ADULTES SENIORS

[www.assfa.fr](http://www.assfa.fr)

# Bienvenue à l'ASSFA

Une saison 2024/2025  
pour continuer à créer des souvenirs !

Parce que l'ASSFA Ammerschwihr œuvre pour vous et avec VOUS... Cette année, nous sommes très heureux de vous proposer une nouvelle activité «Un Café, un Livre au K».

Ce sera une nouvelle occasion de se rencontrer, de se parler et de tisser du lien.

Nous croyons fermement que ce projet contribuera à renforcer le tissu social de notre belle et charmante commune.

À très bientôt autour d'un café et d'un bon livre !

*Le comité de l'ASSFA*

## Les Activités 2024-2025

### - BIEN-ÊTRE -

LU MA ME JE VE SA DI

#### Yoga du rire

Animé par Séverine Mattes à partir du 09/09

Date : Un lundi sur deux de 19h à 20h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - Participation : 138€

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

NOUVEAUTE  
2024

LU MA ME JE VE SA DI

#### Gym sportive

Animé par Barbara Touchais à partir du 10/09

Date : Mardi de 19h15 à 20h45 - Lieu : Préau

Participation : 276€

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sfr.fr

LU MA ME JE VE SA DI

#### Gym douce

Coordination, équilibre, travail de posture

Animé par Nathan Schillinger à partir du 12/09

Date : Jeudi de 8h30 à 9h30 - Lieu : Salle 3.2

Participation : 192€

Responsable : Liliane Kauffmann

Tél. 06 10 71 08 62 - liliane-kauffmann@orange.fr

LU MA ME JE VE SA DI

#### Hatha Yoga

selon l'enseignement de Shri Mahesh Ghattrayal

Animé par Magali Rossé à partir du 12/09

Date : Jeudi de 9h45 à 11h15 (Salle 3.2)

ou de 18h45 à 20h15 (Préau)

Participation : 276€

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sfr.fr

www.magalayoga.fr

LU MA ME JE VE SA DI

#### Qi Gong

Animé par Yolande Gonzalez à partir du 13/09

Date : Vendredi de 17h à 18h30 ou de 18h30 à 20h

Lieu : Préau - Participation : 276€

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

NOUVEAUTE  
2024

LU MA ME JE VE SA DI

#### Hatha Yoga

Animé par Mélanie Doffin à partir du 13/09

Date : Vendredi de 18h15 à 19h45

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - Participation : 276€

Responsable : Patrick Sibling

Tél. 06 59 91 06 00 - patrick.sibling@gmail.com

LU MA ME JE VE SA DI

#### Sophrologie

Animé par Sophie Toresani à partir du 09/10

Date : Mercredi de 19h à 20h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace

Participation : carte de 10 séances à 120€

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

NOUVEAUTE  
2024

### - DANSE -

LU MA ME JE VE SA DI

#### Danse, percussion et contes africains

pour les enfants à partir de 6 ans

Animé par Bamba à partir du 09/09

Date : Lundi de 17h45 à 18h45

Lieu : Préau - Participation : 150€

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - armelle.shan@free.fr

LU MA ME JE VE SA DI

#### Danse Africaine

Animé par Bamba à partir du 09/09

Date : Lundi de 19h à 20h30

Lieu : Préau - Participation : 276€

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - armelle.shan@free.fr

LU MA ME JE VE SA DI

#### Mix dance ! Enfants

Animé par Serap Ylmaz-Rigault à partir du 10/09

Date : Mardi

3 à 6 ans : 17h-18h / à partir de 7 ans : 18h-19h

Lieu : Préau - Participation : 150€

Responsable : Elodie Kalinowski

Tél. 06 29 65 14 90

## - AUTRES ACTIVITÉS - ANNUELLES

LU MA ME JE VE SA DI

#### Club des Merles

Jeux de société, Chant choral

à partir du 09/09

Lieu : Salle 3.1 St Ignace

Date : Lundi + Mercredi de 14h à 16h

Responsable : François Grondahl Tél. 03 89 47 35 15

LU MA ME JE VE SA DI

#### Atelier Dessin/Peinture

Enfants - Ados - Adultes

Animé par Estelle Schwindenhammer à partir du 14/09

Date : Samedi de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h

Lieu : Salle 3.1 St Ignace - Participation : 165€

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

LU MA ME JE VE SA DI

#### Un Café, un Livre au K

Café littéraire proposé

à partir du 14/09

Lieu : Boulangerie du K

Date : 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois à 9h

Responsable : Gil Michel

Tél. 06 87 74 76 76 - gil.michel68@gmail.com

NOUVEAUTE  
2024

#### Compostage

Recyclez vos déchets ménagers !

Réunion d'information et nouveau code

donné le samedi 28/09 à 11h Porte Haute

Inscription et participation : 10€

Lieu 1 : Site de compostage Porte Haute

Responsable : Vincent Klur

Tél. 06 29 65 14 90 - vincent.klur@bbox.fr

Lieu 2 : Site de compostage de l'Ecole Primaire

Responsable : Vincent Schiele

Tél. 06 80 67 14 52 - vinnssi68@yahoo.com