

LU MA ME JE VE SA DI

Votre pause détente hebdomadaire

Animée par Sophie Torresani à partir du 10/09

Date : Mercredi de 19h à 20h30

du 09/09 au 18/11 et du 03/02 au 07/04

Lieu : Salle 3.1 St Ignace - **Participation :** 10 séances à 120€

Tél. 06 03 10 00 38 - torresanisophie@gmail.com

LU MA ME JE VE SA DI

Sophro Balade

aborder la sophrologie tout NATUREllement

Animée par Sophie Torresani, sophrologue à partir d'avril

Date : Tous les samedis de 9h30 à 12h30 d'avril à octobre

Faites le plein d'énergies positives en pleine nature

Lieu : précisé à l'inscription - **Participation :** 20€/personne

Tél. 06 03 10 00 38 - torresanisophie@gmail.com

Massage ayurvédique et Qi Gong

animés par Yolande Gonzalez

Lieu : Salle 3.2 St Ignace

NOUVEAUTÉ 2026

Massage ayurvédique : tête, pieds, mains

25/10/2026 de 8h30 à 12h30

Participation : 35€

Qi Gong : prévention et guérison des problèmes articulaires

06/12/2026 de 8h30 à 12h30

Participation : 30€

Initiation au massage ayurvédique Abhyanga

Du 20 au 23/02/2027 de 9h à 18h

Participation : 280€

Qi Gong: Dao Yin pour préserver la santé

21/03/2027 de 8h30 à 12h30

Participation : 30€

ET AUSSI...

LU MA ME JE VE SA DI

Club des Merles

Jeux de société, Chant choral

à partir du 14/09

Lieu : Salle 3.1 St Ignace - **Date :** Lundi de 14h à 16h

Responsable : François Grondahl - Tél. 03 89 47 35 15

Soirée Jeux

Les mois d'hiver à partir du 06/11,

Date : 1^{er} vendredi de novembre à mars de 19h à 22h

Lieu : Salle 3.1 St Ignace

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

Compostage

Recyclez vos déchets ménagers !

Inscription et participation : 10€

Lieu : Site de compostage de la Porte Haute

Responsable : Vincent Klur

Tél. 06 29 65 14 90 - vincent.klur@bbox.fr

Modalités d'inscription

- Adhésion obligatoire de 10€ par famille et pour l'année, à payer à part des inscriptions,
- Possibilité d'acquies des cartes pour 10 séances pour un montant de 120€ (pas de remise possible)
- Activités payables en espèces ou par chèques
- Pour une inscription à 2 activités, 50% de remise sur la moins chère (pour une même personne)
- Renseignements détaillés sur notre site www.assfa.fr

- AGENDA -

VENDREDI 7 NOVEMBRE 2026

Assemblée Générale

à 20h à la Salle 3.1 St Ignace, Rue des Seigneurs

SAMEDI 6 FÉVRIER 2027

Braderie vêtements adultes, enfants

& Articles de puériculture

de 13h30 à 17h30 à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / valerieroelly@sfr.fr

DIMANCHE 7 FÉVRIER 2027

Puces des couturières & travaux d'aiguilles

de 9h à 16h à la Salle Polyvalente

Responsable : Valérie Roelly - Tél. 03 89 78 14 09 / valerieroelly@sfr.fr

- SIÈGE DE L'ASSFA -

Maison Saint Ignace

Rue des Seigneurs - 68770 Ammerschwihr

06 82 13 98 06

info@assfa.fr

Suivez-nous sur www.assfa.fr

sur  Assfa Ammerschwihr

et sur  Assfa Ammerschwihr



Association familiale
d'Ammerschwihr

Programme des Activités 2026 / 2027

+ DE 20 ACTIVITES		Bien être détente et pas que....
	Bougez créez partagez à tout âge!	
Bougez créez		Partagez à tout âge!

Création  www.alsgraphiste.com

Ne pas jeter sur la voie publique

ACTIVITES POUR TOUS

WWW.ASSFA.FR



Bienvenue à l'ASSFA

Et si le bonheur se trouvait
tout près de chez soi ?

Dans une activité partagée, une nouvelle passion,
une rencontre inattendue ou un moment de détente.

Cette année encore, l'ASSFA vous propose de
cultiver ce qui nous relie et fait la richesse de la vie
de notre village.

Le comité de l'ASSFA

- BIEN-ÊTRE -

Yoga du rire

Animé par Séverine Mattes à partir du 14/09

Date : Un lundi sur deux de 19h à 20h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - **Participation :** 138€

Responsable : Delphine Knoerr

Tél. 06 82 13 98 06 - delphine.knoerr@wanadoo.fr

Gym sportive

Animée par Barbara Touchais à partir du 15/09

Date : Mardi de 19h15 à 20h45 - **Lieu :** Préau

Participation : 276€

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sfr.fr

Pilates

Animé par Barbara Touchais à partir du 18/09

Date : Mercredi de 18h30 à 20h

Lieu : Salle des Fêtes (Mairie) - **Participation :** 276€

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sfr.fr

Gym douce

Coordination, équilibre, travail de posture

Animée par Nathan Schillinger à partir du 17/09

Date : Jeudi de 8h30 à 9h30

Lieu : Salle des Fêtes (Mairie)

Participation : 192€

Responsable : Liliane Kauffmann

Tél. 06 10 71 08 62 - liliane-kauffmann@orange.fr

Hatha Yoga

selon l'enseignement traditionnel FFHY

Animé par Magali Rossé à partir du 17/09

Date : Jeudi de 9h45 à 11h15 ou de 18h45 à 20h15

Lieu : Salle des Fêtes (Mairie) - **Participation :** 276€

Responsable : Valérie Roelly

Tél. 03 89 78 14 09 - valerieroelly@sfr.fr

Méditons ensemble

Animé par Virginie à partir du 17/09

Date : Jeudi de 19h à 20h

Lieu : Salle 3.1 St Ignace

Participation : 5€ la séance reversés à une association

Responsable : Virginie - Tél. 06 58 33 34 69

Hatha Yoga

Animé par Mélanie Doffin à partir du 18/09

Date : Vendredi de 18h30 à 20h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - **Participation :** 276€

Responsable : Patrick Sibling

Tél. 06 59 91 06 00 - patrick.sibling@gmail.com

- GRAINES D'ARTISTE -

Atelier d'écriture

Animé par Catherine Hergott à partir du 15/09,

Date : 2^{ème} mardi de chaque mois de 19h à 20h30

Lieu : Salle 3.1 St Ignace - **Participation :** 150€

Responsable : Brigitte Munch - brigittem.munch@gmail.com

Atelier Dessin multi techniques

(Encre, aquarelle, pastel, acrylique, fusain,...)

Animé par Estelle Schwindenhammer à partir du 19/09

Date : Samedi de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h

Lieu : Salle 3.1 St Ignace

Participation : 186€ matériel compris

Responsable : Elodie Kalinowski - Tél. 06 29 65 14 90

- ÉCHANGES -

Typik/Atipyk

Groupes de paroles pour parents d'enfants atypiques

à partir du 25/09

Date : Chaque dernier vendredi du mois de 20h à 22h

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - **Participation :** 7€

Responsable : Armelle Weissenbach

Tél. 06 70 72 72 14 - sandra_gley@hotmail.com

K'fé Discussions

à partir du 19/09

Lieu : Boulangerie du K

Participation : au minimum un café sur place

Date : 2^{ème} samedi de chaque mois à 10h

Responsable : Gil Michel

Tél. 06 87 74 76 76 - gil.michel68@gmail.com

- DANSE -

Danse, percussion et contes africains

pour les enfants à partir de 6 ans

Animés par Bamba à partir du 14/09

Date : Lundi de 17h45 à 18h45

Lieu : Préau - **Participation :** 171€

Responsable : Isabelle Bagy

Tél. 06 19 70 45 67 - izabagy@neuf.fr

Danse Africaine

Animée par Bamba à partir du 14/09

Date : Lundi de 19h à 20h30

Lieu : Préau - **Participation :** 276€

Responsable : Isabelle Bagy

Tél. 06 19 70 45 67 - izabagy@neuf.fr

Mix dance ! Enfants

pour les enfants à partir de 6 ans

Animée par Serap Ylmaz-Rigault à partir du 15/09

Date : Mardi de 17h30 à 18h30

Lieu : Préau - **Participation :** 171€

Responsable : Elodie Kalinowski

Tél. 06 29 65 14 90

- MIEUX-ÊTRE -

Hatha Yoga Grande Pratique

2 séances de 3h animées par Magali Rossé

Dates : les 17/10/26 & 26/06/27 de 14h30 à 17h30

Participation : séance à la carte, 25€/séance

Lieu : Préau - **Responsable :** Magali Rossé

Tél. 07 85 43 58 92 - info@magalayoga.fr

Yoga Nidra

Sommeil éveillé

2 séances de 2h animées par Magali Rossé

Dates : les 28/11/26 & 06/02/27 de 14h30 à 16h30

Participation : séance à la carte, 20€/séance

Lieu : Salle 3.2 St Ignace - **Responsable :** Magali Rossé

Tél. 07 85 43 58 92 - info@magalayoga.fr