

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL:

Ateliers de 3h Ecoute Ton corps

PEUR: Transformez vos peurs en pouvoir d'action le 7 octobre 2023 de 9h à 12h

COLÈRE: Gérer la colère au lieu de la subir le 2 mars 2024 de 9h à 12h

SANTÉ: Apprendre une nouvelle façon de voir et de gérer les problèmes physiques qui peuvent survenir dans votre vie 1 juin 2024 de 9h à 12h